

Областная детская библиотека им. В. Маяковского
Информационно – библиографический отдел



Навыки будущего для подростков

серия книг издательства Альпина Паблишер



Челябинск
2023

В жизни подростков множество проблем – это факт. Школьные занятия, домашние задания, потоки всевозможной информации, сложности в общении, нестыковки в желаниях и реальности, необходимости выбора...

Как во всем этом не запутаться? Только знаний

недостаточно, нужны навыки коммуникативности, креативности, логического и критического мышления, умения работать в команде... Такие возможности позволят оперативно реагировать на любые перемены и преуспеть в жизни. Этому, к сожалению, не учат в школе.



Возможность освоить желаемое помогут книги, специально созданные признанными экспертами. Действующие специалисты бизнес-школ перевели основные понятия и практики своих курсов на подростковый язык – просто, понятно, увлекательно. Осталось погрузиться в тему, разобраться в теории, постараться выполнять предложенные задания (тренироваться ежедневно хотя бы 5 минут) и практиковаться при каждом удобном случае – экспериментировать на себе, на родителях, на учителях и друзьях (это интересно!)

Книги-тренинги для самостоятельного освоения навыков прорывного будущего подростками от 12 лет выпустило издательство **«Альпина Паблишер»**.

Серия **«4К – навыки будущего. Для подростков»** (четыре книги) нацелена на развитие ключевых умений современного человека.

Виктория Шиманская – доктор психологии, бизнес-эксперт по развитию эмоционального интеллекта. Преподаватель Московского Института Психоанализа, автор методики «Эмоциональный интеллект с монсиками» (книжный интерактивный проект). Уверена, что именно искусство коммуникации делает обычного человека выдающимся. «Стать хорошим коммуникатором никогда не поздно».



«Коммуникация: найди общий язык с кем угодно»

В книге 4 главы: особенности общения в ровесниками; как найти понимание с родителями; о налаживании контактов с разными людьми; общение с самим собой.

Читатель сможет определить свой тип коммуникации. Упражнения научат разбираться в собеседнике, находить контакт, доносить нужную информацию ясно и понятно, отстаивать своё мнение. Высший пилотаж мастерства коммуникации - публичные выступления. Конкретные полезные советы автора помогут его подготовить, провести, оценить.

Игорь Намаконов – генеральный директор Федерации креативных индустрий, объединившей ведущих игроков креативного бизнеса России; создатель аналитического агентства по исследованию рынка интерактивного маркетинга и Клуба маркетинговых инноваторов. Креативный консультант. Автор книг и серии сказок. Уверен, что творческое мышление – креативность – это навык, который можно развить и использовать где угодно. Его цель – массовое развитие креативности. Его задача – создать для этого стимулирующую среду.



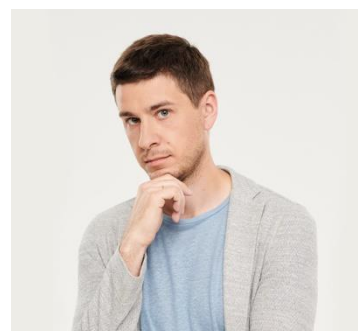
«Креативность: 31 способ заставить мозг работать»

Научит умению соединять уже известные элементы уникальным способом. Это – кладезь творческих заданий, неординарных идей, любопытных упражнений, призванных запустить процесс оригинального осмысления повседневной действительности. Ваши творческие шестеренки, точно, заработают и обязательно увеличат продуктивность вашей деятельности для успешной интеграции в реальность.

Самая нескучная книга по развитию мозга. К тому же, есть возможность (с помощью QR-кода) слушать музыку и смотреть видео, что сделает чтение ещё более увлекательным.



Никита Непряхин – основатель школы Критического мышления, лаборатории исследования социальной коммуникации. Преподаватель ведущих ВУЗов России. Бизнес-тренер. Автор тематических нон-фикшн бестселлеров.



Тарас Пащенко – философ, преподаватель логики и критического мышления Высшей

школы экономики (семикратный Лучший Преподаватель) и МГУ. Заведующий лабораторией проектирования содержания образования. Консультант и бизнес-тренер.

«Критическое мышление: железная логика на все случаи жизни»

10 глав о том, как относиться к стереотипам, как отличать суждения от фактов, как рассуждать логично, как формировать собственное суждение и не поддаваться общественному мнению, как убедительно отстаивать свою точку зрения, как принимать взвешенные решения. Всё это на примере конкретных историй, которые читатель «проживет» вместе с их героями.

Критическое мышление – это не критика всего на свете. Мыслить критически – значит разбираться в информации с разных сторон, взвешивать «за» и «против», не совершать глупых ошибок, поступать осознанно.

Никита Карпов – детский и семейный психолог (специализация – подростковый возраст). Автор серии живых писем для подростков «Построй своё будущее», книги «Чертовы подростки!». Уверен: «Самоопределение — не результат, а процесс всей жизни».



Виктория Шиманская (смотри выше).

«Командная работа: запуск проекта любой сложности»

В одиночку добиться чего-либо желаемого крайне сложно. Гораздо эффективнее подобрать команду, где талант каждого и его зона ответственности сыграют на результат достижения общей цели. Развить навыки и умения работать в команде и призвана книга. Авторы учат подбирать участников, распределить роли, ставить цели, формулировать задачи, решать конфликты, вдохновлять на общий командный результат. Даже учеба в школе – один большой проект, реализовывать который в команде единомышленников гораздо эффективнее и интереснее. Здесь живые примеры и полезные упражнения-техники для преобразования знаний в навыки.

Учитесь действовать осознанно и творчески. Ведь жизнь на 10% состоит из того, что происходит, и на 90% из того, как вы к этому относитесь.

Серия «4К – навыки будущего» - это именно те книги, которые заслуживают того, чтобы их прочитали.



Намаканов, И. Креативность: 31 способ заставить мозг работать / Игорь Намаканов ; редактор А. Маркелова. – Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 264 с. : ил. – (4К - навыки будущего).

Непряхин, Н. Критическое мышление: железная логика на все случаи жизни / Никита Непряхин, Тарас Пашенко ; редактор Елена Сойко. - Москва : Альпина Паблишер, 2022. - 191 с. : ил. - (4К - навыки будущего).

Шиманская, В. Командная работа: запуск проекта любой сложности / Виктория Шиманская, Никита Карпов ; редакторы Андрей Чупин и Елизавета Семенова. - Москва : Альпина Паблишер, 2022. - 169 с. : ил. - (4К - навыки будущего).

Шиманская, В. Коммуникация: найди общий язык с кем угодно / Виктория Шиманская. - Москва : Альпина Паблишер, 2022. - 141 с. : ил. - (4К - навыки будущего).

Навыки будущего для подростков. Серия книг издательства Альпина Паблишер // ГКУК ЧОДБ ; информационно-библиографический отдел ; сост. Е. В. Караваева. - Челябинск, 2023. – 5 с. : ил. – (Клуб сознательного родительства).

Иллюстрации из открытых источников Интернета.